

## Die Fraueninsel als spiritueller Ort der Erholung lädt uns ein überflüssigen Ballast abzuwerfen!

**Ort der Veranstaltung:** Benediktinerabtei Frauenwörth, 83256 Frauenchiemsee

**Zeitraum:** Sonntag, 13.08.2017, 13.00 Uhr bis  
Mittwoch, 16.08.2017, 13.00 Uhr

**Teilnahmegebühr:** bei Anmeldung bis 13.06.2017 350,- € *Frühbucherpreis!*  
(ohne Verpflegung) bei Anmeldung bis 01.08.2017 410,- € Datum Überweisung  
Ermäßigung für Geringverdiener auf Anfrage

**Anmeldung:** per email [info@lebenstanz.com](mailto:info@lebenstanz.com).

**Infos:** [www.lebenstanz.com](http://www.lebenstanz.com)

Unterkunft und Verpflegung im Kloster möglich. Die Zimmerpreise liegen zwischen 25 € und 55 € je nach Zimmerkategorie. Wir können die gewählte Zimmerkategorie nicht garantieren.



Wir freuen uns auf unsere bewegte Begegnung!

Anja Martina Bürk-Deharde und Dr. Lilith Jappe  
[www.stimme-entfalten.de](http://www.stimme-entfalten.de)



# Auszeit auf der



# Fraueninsel

# Auszeit auf der Fraueninsel

# „Tanz der Archetypen“

Kreatives Tanzseminar vom 13. bis 16. August 2017

Hast Du Lust, Deine Kraftquellen über Bewegung und Stimme freizulegen?

Freudvoll erkunden, was Dich stärkt und es dann in Deinen Alltag integrieren?

In diesem 4-tägigen Tanzseminar erschließen wir über Bewegung und Befreien der Stimme die Ressourcen, die archetypisch in jedem von uns angelegt sind. In Stille, Aktion, Bewegungs- und Stimmfluss erschaffen wir innere Bilder und geben unserem Erleben Raum und Ausdruck.

Archetypen sind energiegeladene Urbilder und elementare Anteile unserer Persönlichkeit. Alle sieben gehören zu uns und bereichern unser Leben:

- die Wilde Frau/der Wilde Mann** verbindet uns mit unserer ursprünglichen Lebenskraft
- die/der Liebende** belebt unsere Gefühle, Kreativität und Vitalkraft
- die Kriegerin/der Krieger** fordert uns auf zu handeln und Grenzen zu setzen
- die Königin/der König** sorgt für Liebe, Harmonie und Ordnung
- die Närrin/der Narr** verbindet in uns Wahrheit und Humor
- die Magierin/der Magier** erinnert uns mit Weitsicht an unsere Vision
- die Weise/der Weise** integriert spirituelle Aspekte wie göttliche Führung und Inspiration in unser Leben

Ziel des Seminars ist die positiven Eigenschaften unserer Archetypen über Bewegung und Stimme zurückzuerobern. Wenn wir einen Zugang zu ihnen haben, helfen sie uns unser Leben kreativer und selbstbestimmter zu meistern!

Wir arbeiten mit sanfter Körperarbeit, Wahrnehmungs- und Bewusstseinsübungen, Bewegung in der Natur, Trancereisen, freiem Ausdruckstanz sowie der physiologischen und energetischen Entfaltung der Stimme und des Ausdrucks. Weitere Elemente sind sowohl sufische Körperarbeit und die 3 Tore der Heilung „Körper, Geist und Energie“ als auch östliche Heil- und Kampfkünste.

Vor Ort gibt es auch die Möglichkeit, ein persönliches Coaching und Begleitung bei einem speziellen Thema zu bekommen. Preise dazu bitte auf Anfrage.