

Komm in Deine Mitte! Das weibliche Becken als Kraft- und Lustzentrum in Bewegung erkunden und beleben



Das weibliche Becken ist der Ort, in dem unsere stärkste Energiequelle entspringt, die wir für all unser Tun und Vorhaben brauchen, nicht nur für unsere Sexualität.

Dieses Bewusstsein für die weibliche Beckenenergie ist vielen Frauen leider weitgehend abhandengekommen. Sie nehmen ihr Becken nur mehr reduziert als anatomischen Teil des Körpers wahr und bleiben deshalb in ihrer Lebenslust und schöpferischen Kraft flach.

Fühlst Du Dich eingeschränkt in Deiner Becken-Beweglichkeit?

Hast Du das Gefühl von Lust- oder Kraftlosigkeit in Deinem Becken?

**Wenn Du Dein Becken mit seiner unbändigen, kraftvollen, kreativen Lebens-
Lustenergie wiederentdecken möchtest, dann ist dieser Kurs der beste Weg dorthin.**

In meinen Kursen finden Frauen – egal welchen Alters oder Grad der Beweglichkeit – ihre Lebenslust und innere Stabilität wieder. Die fein abgestimmte Musik und Kombination aus freien Bewegungen und speziellen Übungen, unterstützen Frauen ihr Becken als Kraft- und Lustzentrum in Bewegung zu erfahren.

Sei herzlich willkommen in unserem offenen Kurs! Melde Dich jetzt an unter www.lebenstanz.com und sichere Dir Deinen Platz. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Frauen begrenzt.

Ort: Gesundheit & Seminar Zentrum Gräfelfing, Bahnhofstr. 92

Zeiten: Donnerstags von 18:00 -19:00 Uhr

Preis: 12 € pro Stunde (Schnupperpreis bis 21.09.17)

18 € pro Stunde, ab 05.10.17 oder 160 € für 10er Karte (gültig für 6 Monate)

Vorteil: ab 05.10.17 kann die 10er Karte sowohl für den Beckenkurs als auch den offenen Lebenstanz Kurs benutzt werden!

Neueinstieg jederzeit möglich!

„Ich lade Dich ein Deine wahre, weibliche Kraft zu befreien und Deiner Lebendigkeit einen stimmigen Ausdruck zu geben!“

