

Anja Martina Bürk-Deharde
Tel. +49 (89)4 48 63 54
Mobil+ 49 (171)1 47 95 69
info@lebenstanz.com
www.lebenstanz.com
www.liebeundsinn.de

Amazonen-Tanz * Amazonen-Coaching
für Frauen

Coaching zur Stärkung der
Beziehungs- und Selbstkompetenzen

Archetypen-Tanz * Afrikanischer Tanz



Profil Anja Martina Bürk-Deharde

Tanzpädagogin, Systemischer Gestalt-Coach, Trainerin

Merkmale und Schwerpunkte meines Coachings:

- Persönlichkeitsentwicklung durch ressourcenorientierte Bewegung und Tanz
- Tanz und Bewegung als Quelle für Lebensfreude, Gesundheit und persönliches Wachstum
- Ziel- / Visionsfindung und individuelle Handlungsschritte zu deren Realisierung
- Intuitive Verbindung von Kopf (Intellekt), Herz (Intuition) und Bauch (Instinkt) über die Kombination von Gesprächen, Reflektionsfragen, erlebnis- und erfahrungsorientierter Verfahren aus der Gestalttherapie
- Begegnung und Auflösen belastender Emotionen durch geführte Trancereisen
- Archetypen als „Entwicklungshelfer“ zur Potenzialentfaltung

Flankierende Angebote in folgenden Themenbereichen:

- Vortrag: „Weiblichkeit als Ressource, Du und Dein Königreich“
- Seminar: „App-propos Beziehung“ gemeinsam mit Axel Bürk (www.liebeundsinn.de)
- Themenspezifische Workshops und Seminare im In- und Ausland in Kooperation mit Stimm-, Gesundheits-Coaches, Achtsamkeitstrainer, Kunst- und Körpertherapeuten

Ausbildungen und Trainings zur Persönlichkeitsentwicklung:

- Selbsta Ausdruck und Führungsqualität / Abenteuer Team und Bühnenarbeit / Kommunikation
- Systemisches Gestalt-Coaching mit Zertifikat Institut Gestalt und Erfahrung
- Ausbildung zum Quantensprung-Coach am Liebe Leben Institut
- DER BLOCK® Training an der Hohenbrunner Akademie

Qualifikationen im Bewegungsbereich:

- Sport-Übungsleitung (BLSV) mit Lizenzen in Bewegung/Prävention, Sport für Ältere
- Movement Concept® Assistant Instructor und Ausbildung El Haddawi, Schule für Performance, Tanz, Kampfkunst und Körperarbeit
- Rhythmisch-musikalische Früherziehung, Kreativer Kindertanz (Freies Musikzentrum München)
- Rhythmus und Tanz als bewusstseinsentwickelndes Medium (Ach, Jaffé)
- Anatomie zum Spüren und Begreifen (Institut für Physio-Mentale Entwicklung in Wien)
- Spüren statt Sehen „Dancability“ / Contact Improvisation (Bildungszentrum Nürnberg)
- Weiterbildungen in afro-brasilianischen Kampftanz Capoeira im In- und Ausland
- TanzTheater und Performancearbeit, Physisches Theater
- Europäische Tanzwerkstatt : Tanzmedizin, Funktionen/Choreographie, Yoga für Tänzer, Tanztheaterimprovisation, Stimme, Tanztechnik nach Cunningham“, Instant Compositions
- Zeitgenössischer, afrikanischer Tanz, Afrobrasilianischer Tanz