



[www.lebenstanz.com](http://www.lebenstanz.com)



# Lebenstanz

Befreie was Dich bewegt!

Lebendigkeit ♦ Befreiung ♦ Lebenslust

## **Lebenstanz heißt**

- ~ Verborgene Kraftquellen wiederentdecken und Energie freisetzen
- ~ Gesunder und kreativer Umgang mit Gefühlen, dem eigenen Körper, seiner individuellen Fähigkeiten und Möglichkeiten
- ~ Tanz als Quelle von Lebensfreude, Wohlbefinden und Balance

## **Bewegungsangebote für Frauen und Männer:**

- Offener Lebenstanz Kurs: Tanze die Kraft der Fünf Elemente
- Bewegungs- und Körpermeditation: Friedenstanzwelle
- Archetypen-Tanz (gerne auch auf Anfrage an Deinem Lieblingsort)
- Tanzcoaching und -therapie als transformativer Heilungsprozess
- Event und Performance-Seminar: Beziehungsspiel – spiel Beziehung!

## **Bewegungsangebote für Frauen:**

- Komm in Deine Mitte: Das weibliche Becken als Kraft- und Lustzentrum
- Amazonentänze: Wilde Frau, Liebende, Kriegerin, Königin, Närrin, Magierin, Weise Frau
- Tanz- und Stimmseminar auf der Fraueninsel und Orten der Kraft
- Amazonen-Coaching Tanz- und Transformations- Jahresgruppe: Lebe wofür Du brennst und befreie Deine weibliche Kraft!

Fortlaufende Kurse, Workshops, Seminare, Webinare,  
Online-Amazonen-Coaching, Mentoring

**Nutze unsere Schnupperangebote  
und lerne mich kennen!**

**Anja Martina Bürk-Deharde**  
Tanzpädagogin, Persönlichkeitstrainerin,  
Systemischer Gestalt-Coach (IGE)

Tel.: 089 / 4 48 63 54  
mobil: 0171 / 1 47 95 69  
info@lebenstanz.com

[www.lebenstanz.com](http://www.lebenstanz.com)

